



http://www.dr bv.de/index.php?id=375&no_cache=1

Das Buch

DAS BUCH

Rock'n'Roll - die Tanzsportart mit ihrer charakteristischen Kombination aus Akrobatik und Tanz - erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Neben einer Vielzahl von Leistungspaa ren gibt es eine große Zahl von Breitensportpaaren, die diesen temperamentvollen Tanz ausüben. Sogar in vielen Schulen wird Rock'n'Roll mittlerweile vermittelt. Hier gibt es seit neuestem die Möglichkeit, die Sporturkunde Schultanz und das Tanzsportabzeichen Bronze abzulegen. Dieses Buch vermittelt in sehr verständlicher Form und anhand zahlreicher Fotoreihen die Grundlagen des Tanzes Rock'n'Roll. Nach einem kurzen theoretischen Teil werden die Grundschr itte und mehrere Grund-figu ren erklärt. Die Akrobatik und komplexe Tanzfigu ren, die in vielfältiger Form mit den Grundfigu ren kombinierbar sind, schließen sich an. Weiter geht es mit dem Aufbau verschiedener Tanzfolgen und Gestaltungsideen für Paare und Gruppen. Es werden Grundlagen des Formationstanzens vermittelt und mit zahlreichen Abbildungen beschrieben. Den Abschluss bilden schließlich Trainingsmethoden im Rock'n'Roll.



DIE AUTORIN

Sandra Rosenberg tanzt und unterrichtet seit vielen Jahren Rock'n'Roll. Neben ihrer eigenen erfolgreichen Turnierkarriere erwarb sie die Trainer C- und Turnierleiter-Lizenz und trainierte Breiten- und Leistungssportgruppen der verschiedensten Altersgruppen. Im schulischen Bereich leitet sie Rock'n'Roll-Arbeitsgemeinschaften und bringt auch im Sportunterricht der Sekundarstufen I und II immer wieder Elemente dieses dynamischen Tanzes ein. Diese Kenntnisse und Erfahrungen gibt sie als Mitglied des Schul- und Bundesbreitensportteams des Deutschen Rock'n'Roll- und Boogie-Woogie-Verbandes weiter.

Sie leitet Lehrerfortbildungen mit dem Schwerpunkt Rock'n'Roll und ist zudem Wertungsrichterin für den DRBV Breitensport.

Bestellung Handbuch Rn R (20.8 KB), 08.10.2009

[Bestellformular](#)

Stand:27. Juli 2010 © Deutscher Rock'n'Roll und Boogie Woogie Verband e.V. geschaeftsstelle@drbv.de